

craft & feminism



RAL-Farben 7033-9018

RAL 7033	RAL 7034	RAL 7035	RAL 7036	RAL 7037	RAL 7038	RAL 7039	RAL 7040
RAL 7042	RAL 7043	RAL 7044	RAL 8000	RAL 8001	RAL 8002	RAL 8003	RAL 8004
RAL 8007	RAL 8008	RAL 8011	RAL 8012	RAL 8014	RAL 8015	RAL 8016	RAL 8017
RAL 8019	RAL 8022	RAL 8023	RAL 8024	RAL 8025	RAL 8028	RAL 9001	RAL 9002
RAL 9003	RAL 9004	RAL 9005	RAL 9010	RAL 9011	RAL 9016	RAL 9017	RAL 9018

1

Handwerk ist toll!

Wir leben und lieben es, Dinge mit unseren Händen zu erschaffen. Und doch gibt es auch ein Problem, dem wir immer wieder begegnen: Sexismus und Antifeminismus. Das muss aufhören. Es reagieren auch einige Verbände, Gewerkschaften und Betriebe auf diese Themen. Das reicht noch nicht und es gibt viel zu tun!

Dieses Tool soll Dich darin unterstützen handlungsfähig zu werden und zu bleiben. Hier finden sich Angebote und Informationen zum Nachlesen, für den Fall der Fälle und zur Prävention. Für Dich, Deine Kolleg:innen, Deinen Betrieb.

Auf den folgenden Seiten haben wir ein paar Informationen gesammelt:

- Unterstützungs- und Hilfeangebote, Webseiten, Telefonnummern
- Hintergrundinformationen zum Thema sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz und dem AGG
- Links zu spannenden Flyern zum freien Download, für Dich und für Betriebe
- feministische Projekte im Handwerk
- Erfahrungsberichte

RAL-Farben 6008-7032

RAL 6008	RAL 6009	RAL 6010	RAL 6011	RAL 6012	RAL 6013	RAL 6014	RAL 6015
RAL 6016	RAL 6017	RAL 6018	RAL 6019	RAL 6020	RAL 6021	RAL 6022	RAL 6024
RAL 6025	RAL 6026	RAL 6027	RAL 6028	RAL 6029	RAL 6032	RAL 6033	RAL 6034
RAL 7000	RAL 7001	RAL 7001	RAL 7002	RAL 7003	RAL 7004	RAL 7005	RAL 7006
RAL 7008	RAL 7009	RAL 7010	RAL 7011	RAL 7012	RAL 7013	RAL 7015	RAL 7016
RAL 7021	RAL 7022	RAL 7023	RAL 7024	RAL 7026	RAL 7030	RAL 7031	RAL 7032

Später wichtig?!

2

- Vielleicht ist das Thema für Dich im Moment nicht so wichtig, aber es gibt eine hohe Chance, dass es für andere wichtig ist. **Sharing is caring**, also teile gerne, was du hier gelesen hast.
- Wir veröffentlichen alle Informationen auch auf unserer Webseite zusammenland.de/case-study/social-toolbox-craft-n-feminism - dort findest Du Inhalte, Flyer zum Download und Links zu Webseiten. Wenn Dir was fehlt oder Du Ergänzungen hast, dann melde dich! Wir nehmen das gerne auf.
- Das hier ist keine abgeschlossene Sammlung an Informationen. Da kommt glücklicherweise stetig neues Material und neue Ideen. Das ist großartig! Wir wollen Dir hier einen kleinen Überblick geben über die Sachen, die wir Stand Februar 2023 gefunden haben. Frei nach der Idee: Wenn ich nicht weiß, wonach ich suchen kann, dann kann ich es auch nicht finden.

RAL-Farben 3015-6007

RAL 3015	RAL 3016	RAL 3017	RAL 3018	RAL 3020	RAL 3022	RAL 3027	RAL 3031
RAL 4001	RAL 4002	RAL 4003	RAL 4004	RAL 4005	RAL 4006	RAL 4007	RAL 4008
RAL 4009	RAL 5000	RAL 5001	RAL 5002	RAL 5003	RAL 5004	RAL 5005	RAL 5007
RAL 5008	RAL 5009	RAL 5010	RAL 5011	RAL 5012	RAL 5013	RAL 5014	RAL 5015
RAL 5017	RAL 5018	RAL 5019	RAL 5020	RAL 5021	RAL 5022	RAL 5023	RAL 5024
RAL 6000	RAL 6001	RAL 6002	RAL 6003	RAL 6004	RAL 6005	RAL 6006	RAL 6007

3

Das kann doch nicht sein ...?!

„War das Absicht oder aus Versehen?“
„Hat er das gerade wirklich gesagt?“
„Ob ich nach Feierabend ... - wie bitte?“

Überall gibt es Erfahrungen, auf die Du verzichten kannst. Im Arbeitsfeld ist das sogar gesetzlich geregelt, wie mit sexuellen/sexualisierten Übergriffen umgegangen werden muss! Wusstest Du, dass es eine Beschwerdestelle in Deinem Betrieb geben muss? Das Allgemeine Gleichbehandlungsgesetz

www.gesetze-im-internet.de/agg regelt da einiges (siehe Seite 11).

RAL-Farben 1000-3014

RAL 1000	RAL 1001	RAL 1002	RAL 1003	RAL 1004	RAL 1005	RAL 1006	RAL 1007
RAL 1011	RAL 1012	RAL 1013	RAL 1014	RAL 1015	RAL 1016	RAL 1017	RAL 1018
RAL 1019	RAL 1020	RAL 1021	RAL 1023	RAL 1024	RAL 1027	RAL 1028	RAL 1032
RAL 1033	RAL 1034	RAL 2000	RAL 2001	RAL 2002	RAL 2003	RAL 2004	RAL 2008
RAL 2009	RAL 2010	RAL 2011	RAL 2012	RAL 3000	RAL 3001	RAL 3002	RAL 3003
RAL 3004	RAL 3005	RAL 3007	RAL 3009	RAL 3011	RAL 3012	RAL 3013	RAL 3014

4

Das kann doch nicht sein ...?!

Im Bau-Handwerk, einem traditionell männlich dominierten Berufsfeld, scheint es laut Erfahrungsberichten (siehe Seite 13) besonders häufig zu Aussagen und Verhaltensweisen zu kommen, die verletzend, diskriminierend oder grenzüberschreitend sind. „Du brauchst halt schon ein dickes Fell, um im Handwerk zu bestehen!“ Was für ein Quatsch. Niemand braucht ein dickes Fell, nicht die Person, die verletzt wird, muss sich ändern. Das System ist das Problem (Stichwort: Antifeminismus) oder Menschen, die andere verletzen (Stichwort Sexismus). Und das Gute ist, Du kannst etwas tun, Dich wehren, auf vielen unterschiedlichen Wegen, passend zu Dir.

Ein Weg kann sein, sich verbal direkt dagegen zu stellen. Sich bei Vorgesetzten oder der Beschwerdestelle zu melden - ob schriftlich oder mündlich ist ganz egal. Da Menschen unterschiedlich sind, ist es auch möglich, dass das zu heikel für Dich ist oder Du Sorge hast, dass es Konsequenzen für Dich gibt. Tatsächlich **musst** Du nichts, aber vor allem nichts aushalten. Wie wäre es mit einer Beratung als erstem Schritt (siehe Seite 15)?

Farbkreis nach Itten



Farbkreis nach Goethe



5

Wer hört Dir zu?!

Es gibt Unterstützungsangebote, bei denen Du Dich auch melden kannst, wenn Du unsicher bist, wie Du das Erlebte einstuft.

- im Betrieb muss es eine Beschwerdestelle geben
- im Betrieb gibt es manchmal einen Betriebs- und/oder Personalrat
- Freund:innen und Familie
- Beratung bei **Frauen gegen Gewalt** und anderen (siehe Seite 15)
- Beratung bei Antidiskriminierungsstellen des Bundes / vor Ort (siehe Seite 15)
- Anwält:innen, die sich mit dem Thema sexuelle Belästigung auskennen

Einige Telefonnotrufe sind 24 Stunden besetzt. Nutze diese Möglichkeit, Du klaust niemandem die Zeit oder belegst die Hotline.

Holzarten



Akazie

Buche

Eiche

Kiefer

Mahagoni

Mango

Mindi

Palisander

Paulownia

Pinie

Rubberwood

Teak

6

Gedächtnisprotokoll

Häufig stellen Menschen keine Anzeige. Vielleicht, weil sie glauben, dass das alles nur ein Zufall, ein Versehen oder falsche Interpretation war - oder weil es Abhängigkeiten gibt. Statt Dich lange damit zu beschäftigen, erzähle das doch mal einer Person, die sich mit dem Thema auskennt (siehe Seite 17). Was auch immer danach passiert, entscheidest Du selbst.

Fachmenschen empfehlen, sich ein paar Notizen zu machen, um ggf. später konkrete Fakten nennen zu können, eine längerfristige Erfahrung oder den Start und die Entwicklung sichtbar zu machen. Die folgenden Fragen können das erleichtern:

1. Wann und wo ist es passiert?
2. Wer war beteiligt? (Vorgesetzte / Kolleg:in / Kund:in / Fremde)?
3. Was ist passiert?
4. Gibt es Belege, Zeug:innen oder ähnliches? Notiere Namen und Kontaktdaten
5. Mit wem kannst Du darüber reden? Hast Du schon mit jemandem gesprochen?

Holzstärke

Damit man die richtigen Schrauben wählen kann, muss man die Holzstärke kennen. Einerseits gibt es eine Einteilung in Hart- oder Weichholz und auch noch den konkret messbaren Wert.

Hartholz: Ahorn, Apfel, Birne, Birke, Buche, Eibe, Eiche, Esche, Kirsche, Ulme, Walnuss

Weichholz: Erle, Fichte, Kiefer, Lärche, Linde, Kastanie, Tanne

Rinde

Auch die Rinde von Hölzern kann zum Beispiel dekorativ verwendet werden. Man unterscheidet bei den verschiedenen Rinden grundsätzlich zwischen: **glatter Rinde** (Erle, Buche), **Rinde, die abblättert** (Bergahorn, Apfel, Kastanie, Kirsche, Eibe), **borkiger Rinde** (Nussbaum, Ulme, Kiefer, Lärche).

Farbe

Holz kann verschiedene Grundfarben, haben; die Hauptfarbe, auf welche sich die Angabe bezieht, benennt immer das Kernholz:

- weiß** – Beispiel: Ahorn
- schwarz** – Beispiel: Ebenholz
- gelb** – Beispiel: Fichte
- rot** – Beispiel: Kiefer
- braun** – Beispiel: Platane
- grün** – Beispiel: Pockholz

7

Empowerment in social media

Schau in social media Kanälen mal nach **#frauenimhandwerk** - das kann richtig gut empowern, also dich stärken. Diese hier kennen wir, es gibt bestimmt noch mehr:



[www.instagram.com/explore/
tags/frauenimhandwerk](https://www.instagram.com/explore/tags/frauenimhandwerk)

@tschulique

www.instagram.com/tschulique

@dachdeckerin_chiara

www.instagram.com/dachdeckerin_chiara

@emkunst

www.instagram.com/emkunst

@handwerk.revolte

www.instagram.com/handwerk.revolte

@dashandwerk

www.instagram.com/p/B9Zx-QPDScS

- immer mal wieder auch zum Thema Frauen, vor allem zum 8. März

Schweißarten

Gas-Schweißen

Schweißnaht wird erhitzt und aufgeschmolzen
z.B. für Gas- und Wasserleitungen

WIG-Schweißen

(Wolfram-Inertgasschweißen)
Verwendung inerter Gase
z.B. für Metallbearbeitung,
Apparatebau, Behälterbau oder
Rohrleitungsbau

Lichtbogenhand- schweißen

(E-Schweißen)
Elektrode als Zusatzwerkstoff
z.B. für Rohrleitungsbau, aber auch
im Stahl- oder Brückenbau

MAG-Schweißen

(Metall-Aktivgasschweißen)
z.B. für Metallbau, Fahrzeug- und
Maschinenbau

8

Ein Schwank aus der Geschichte

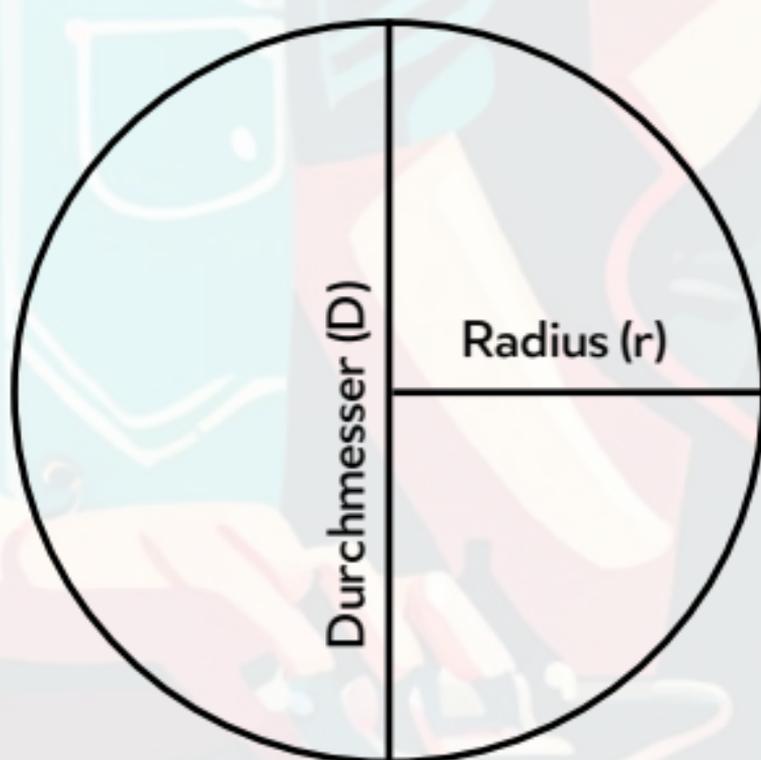
Wusstest Du das hier:

„Das Nazi-Regime führte 1938 eine Klausel in die Arbeitszeitordnung ein, nach dem “weibliche Arbeitnehmer nicht mit der Beförderung von Roh- und Werkstoffen bei Bauten aller Art beschäftigt werden” durften. Diese Vorschrift wurde von der BRD übernommen und erst im Juli 1994 abgeschafft. 1980 wurde die Regelung sogar verschärft, es hieß weiter, dass “weibliche Arbeitnehmer (...) auch nicht mit den eigentlichen Betriebsarbeiten beschäftigt werden dürfen.“

www.ibau.de/akademie/wissenswertes/das-sexismus-problem-am-bau/#erfahrungsberichte-wenn-frauen-sexistische-diskriminierung-am-bau-erfahren



Der Kreis

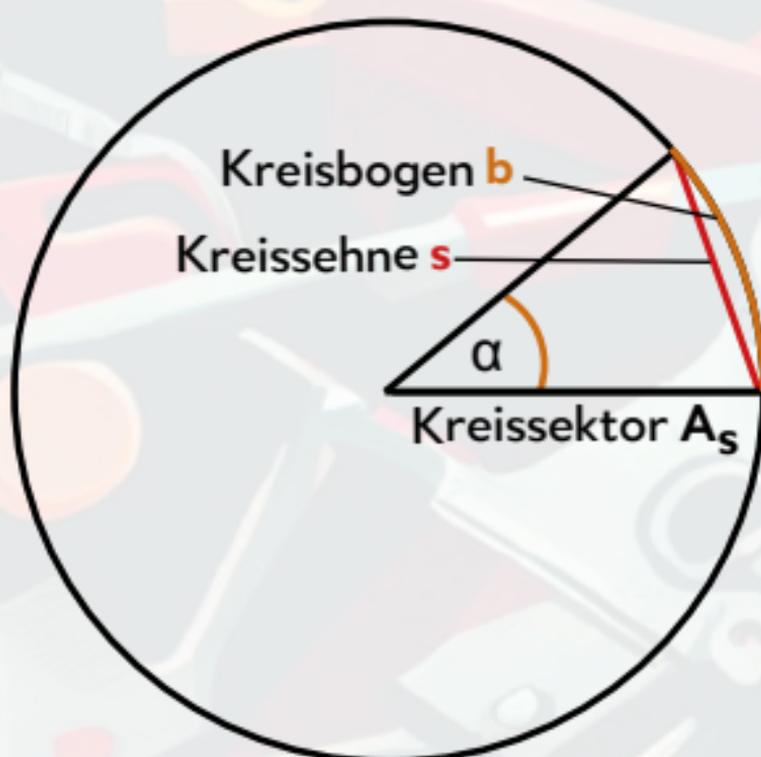


$$r = D/2$$

$$D = 2 \cdot r$$

$$U = 2 \cdot \pi \cdot r$$

$$A = \pi \cdot r^2$$



$$b = \pi \cdot r \cdot \alpha / 180^\circ$$

$$A_s = \pi \cdot r^2 \cdot \alpha / 360^\circ$$

$$s = 2 \cdot r \cdot \sin(\alpha/2)$$

9

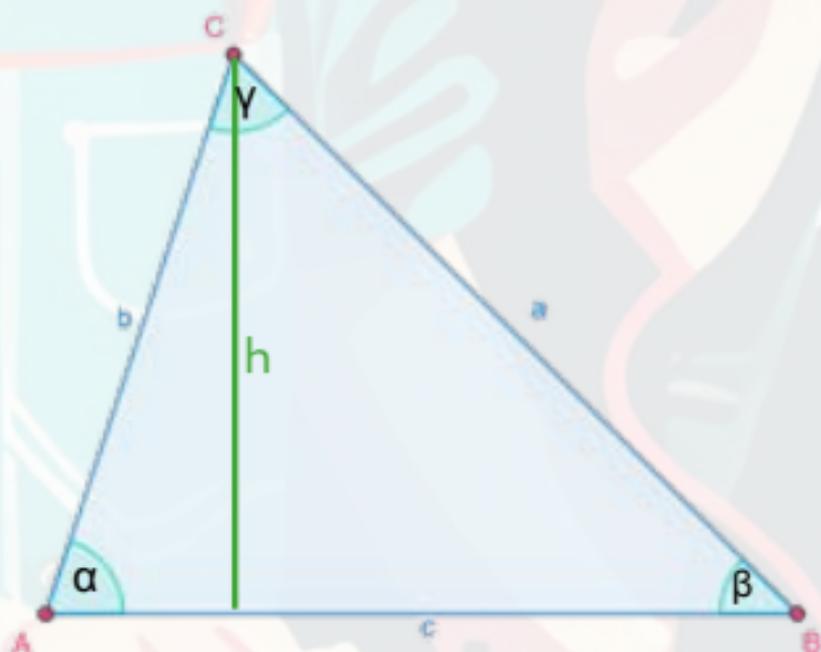
Arten der sexuellen Belästigung

Es gibt so einige Situationen, die in die Kategorie sexuelle Belästigung fallen. Hier ein paar Beispiele von der Antidiskriminierungsstelle des Bundes:

verbal

- sexuell anzügliche Bemerkungen und Witze
- aufdringliche und beleidigende Kommentare über die Kleidung, das Aussehen oder das Privatleben
- sexuell zweideutige Kommentare
- Fragen mit sexuellem Inhalt, z. B. zum Privatleben oder zur Intimsphäre
- Aufforderungen zu intimen oder sexuellen Handlungen, z. B. „Setz dich auf meinen Schoß!“
- sexualisierte oder unangemessene Einladungen zu einer Verabredung

Das Dreieck



Umfang

$$U = a + b + c$$

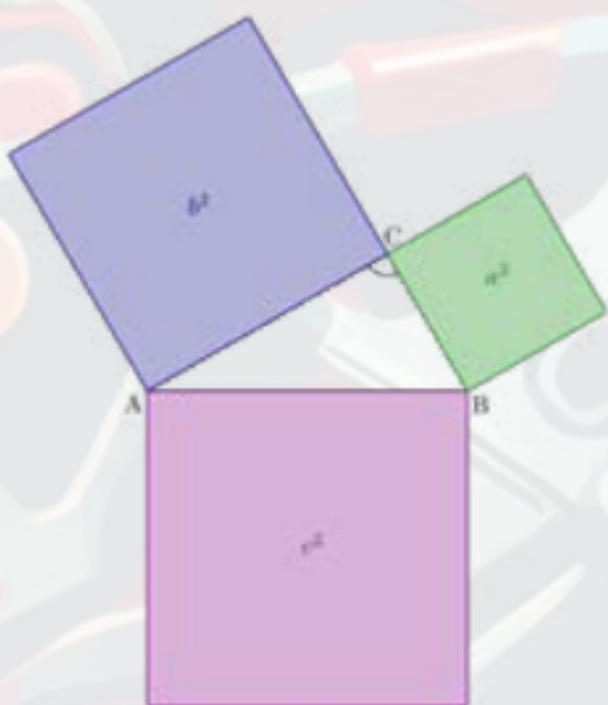
Flächeninhalt

$$A = \frac{1}{2} \cdot g \cdot h$$

(g = Grundseite)

Winkelsatz

$$\alpha + \beta + \gamma = 180^\circ$$



Satz des Phytagoras

$$\text{Seitenlängen } a^2 + b^2 = c^2$$

10

non-verbal

- aufdringliches oder einschüchterndes Starren oder anzügliche Blicke
- Hinterherpfeifen
- unerwünschte E-Mails, SMS, Fotos oder Videos mit sexuellem Bezug
- unangemessene und aufdringliche Annäherungsversuche in sozialen Netzwerken
- Aufhängen oder Verbreiten pornografischen Materials
- unsittliches Entblößen

physisch

- unerwünschte Berührung (Tätscheln, Streicheln, Kneifen, Umarmen, Küssen), auch wenn die Berührung scheinbar zufällig geschieht
- wiederholte körperliche Annäherung, wiederholtes Herandrängeln, wiederholt die übliche körperliche Distanz (ca. eine Armlänge) nicht wahren
- körperliche Gewalt sowie jede Form sexualisierter Übergriffe bis hin zu Vergewaltigung

mehr auf S. 6 im Leitfaden der Antidiskriminierungsstelle



11

AGG Allgemeines Gleichbehandlungsgesetz

§ 3 Abs. 4 Begriffsbestimmungen

„[...] ein unerwünschtes, sexuell bestimmtes Verhalten, wozu auch unerwünschte sexuelle Handlungen und Aufforderungen zu diesen, sexuell bestimmte körperliche Berührungen, Bemerkungen sexuellen Inhalts sowie unerwünschtes Zeigen und sichtbares Anbringen von pornografischen Darstellungen gehören, bezweckt oder bewirkt, dass die Würde der betreffenden Person verletzt wird, insbesondere wenn ein von Einschüchterungen, Anfeindungen, Erniedrigungen, Entwürdigungen oder Beleidigungen gekennzeichnetes Umfeld geschaffen wird.“

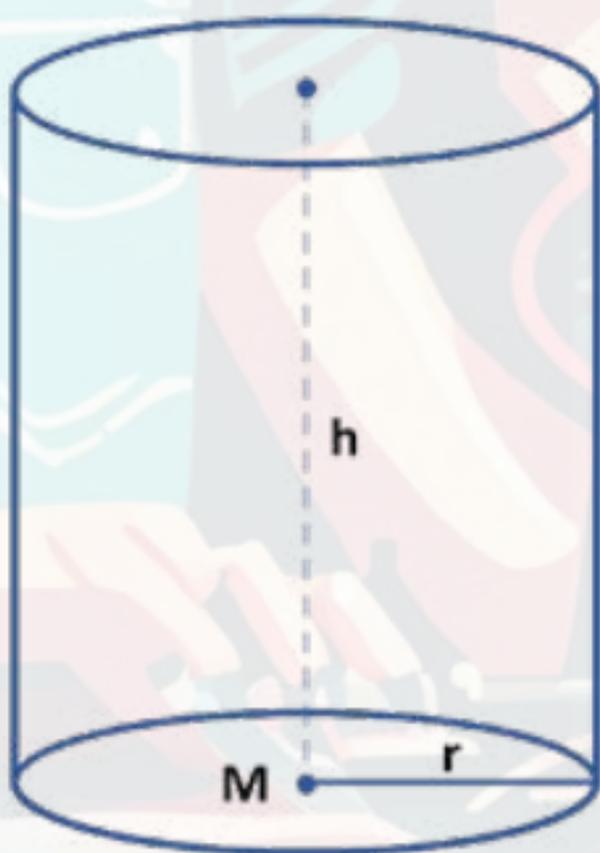
www.gesetze-im-internet.de/agg/

§ 13 Beschwerderecht

(1) „Die Beschäftigten haben das Recht, sich bei den zuständigen Stellen des Betriebs, des Unternehmens oder der Dienststelle zu beschweren, wenn sie sich im Zusammenhang mit ihrem Beschäftigungsverhältnis vom Arbeitgeber, von Vorgesetzten, anderen Beschäftigten oder Dritten wegen eines in § 1 genannten Grundes benachteiligt fühlen. Die Beschwerde ist zu prüfen und das Ergebnis der oder dem beschwerdeführenden Beschäftigten mitzuteilen.

(2) Die Rechte der Arbeitnehmervertretungen bleiben unberührt.“

Der Zylinder



Volumen

$$V = \pi \cdot r^2 \cdot h$$

Mantel

$$M = 2 \cdot \pi \cdot r \cdot h$$

Oberfläche

$$O = (2 \cdot \pi \cdot r^2) + (2 \cdot \pi \cdot r \cdot h)$$

Grundfläche

$$G = 2 \cdot \pi \cdot r^2$$

12

AGG Allgemeines Gleichbehandlungsgesetz

§ 14 Leistungsverweigerungsrecht

„Ergreift der Arbeitgeber keine oder offensichtlich ungeeignete Maßnahmen zur Unterbindung einer Belästigung oder sexuellen Belästigung am Arbeitsplatz, sind die betroffenen Beschäftigten berechtigt, ihre Tätigkeit ohne Verlust des Arbeitsentgelts einzustellen, soweit dies zu ihrem Schutz erforderlich ist. § 273 des Bürgerlichen Gesetzbuchs bleibt unberührt.“

Wenn der:die Arbeitgeber:in keine wirksamen Maßnahmen ergreift, um Dich zu schützen, kannst Du als „letztes Mittel“ der Arbeit fern bleiben und weiterhin das volle Gehalt verlangen! Informiere Deine:n Arbeitgeber:in vorab schriftlich und nehme am besten Kontakt zu einer:einem Anwält:in oder einer Antidiskriminierungsberatungsstelle auf.

§ 15 Ansprüche auf Schadensersatz und Entschädigung

Zusammenfassung: Manchmal hast Du, wenn Du von sexueller Belästigung am Arbeitsplatz betroffen bist, die Möglichkeit Schadensersatz bzw. Entschädigung zu erhalten! Nehme am besten Kontakt zu einer:einem Anwält:in oder einer Antidiskriminierungsberatungsstelle auf, um alles richtig zu machen und die Fristen einzuhalten (2 Monate) (siehe Seite 15).

Leitungs- querschnitte

Leitungs- quer- schnitt in mm	AC (A)	DC (A) 12 V	DC (W)
0,75	15	5,04	60,5
1,00	19	6,75	81
1,50	24	10,08	121
2,50	32	16,83	202
4,00	42	26,88	322,5
6,00	54	40,33	484
10,00	73	67,17	806
16,00	98	107,5	1290
25,00	129	168	2016
35,00	158	235,17	2822
50,00	198	336	4032
70,00	245	470,42	5645
95,00	292	638,42	7661
120,00	344	806,42	9677
150,00	391	1008	12096
185,00	448	1243,17	14918
240,00	528	1612,83	19354
300,00	608	2016	24192

12

Erfahrungsberichte

„Nicht lächeln, nicht auffallen, nicht freundlich sein – sonst steht der Job auf dem Spiel. Das ist das learning, das sie aus ihren mittlerweile neun Jahren am Bau gezogen hat. Eine Einstellung, die man eigentlich niemandem zumuten und auf der man eigentlich keine Gesellschaft aufbauen möchte, die für sie aber notwendig war, um ihre persönlichen Grenzen schützen zu können, weil diese von niemandem akzeptiert wurden und ihr niemand geholfen hat, ihre Grenzen zu sichern“

www.ibau.de/akademie/wissenswertes/das-sexismus-problem-am-bau/#erfahrungsberichte-wenn-frauen-sexistische-diskriminierung-am-bau-erfahren

„Tatsächlich wurde Jule Rombays Vater von einem Kunden auch schon gefragt, ob seine Tochter auch noch etwas anderes könne außer Kaffee kochen.“

www.jetzt.de/aufsteigerinnen/unterschaetzte-frauen-im-handwerk

weitere

www.handwerkundbau.at/weiterbildung/weltfrauentag-feminismus-reloaded-47713

www.zdh.de/ueber-uns/fachbereich-soziale-sicherung/frauen-im-handwerk/
www.handwerk.de/presse/frauen-im-handwerk-die-glueckliche-minderheit

Umrechnung Zoll in mm

Zoll Bruchwert	Zoll Dezimalwert	mm Metrisch
1/64"	0,016"	0,397 mm
1/32"	0,031"	0,794 mm
1/16"	0,063"	1,587 mm
1/8"	0,125"	3,175 mm
1/4"	0,250	6,350 mm
3/8"	0,375"	9,525 mm
1/2"	0,500"	12,700 mm
5/8"	0,625"	15,875 mm
3/4"	0,750	19,050 mm
7/8"	0,875"	22,225 mm
1"	1"	25,400 mm
1 1/4"	1,250"	31,750 mm
1 1/2"	1,500"	38,100 mm
1 3/4"	1,750"	44,450 mm
2"	2"	50,800 mm
2 1/4"	2,250"	57,150 mm
2 1/2"	2,500"	63,500 mm
2 3/4"	2,750"	69,850 mm
3"	3"	76,200 mm
3 1/4"	3,250"	82,550 mm
3 1/2"	3,500"	88,900 mm
3 3/4"	3,750"	95,250 mm
4"	4"	101,60 mm
4 1/4"	4,250"	107,95 mm
4 1/2"	4,500"	114,30 mm
4 3/4"	4,750"	120,65 mm
5"	5"	127,00 mm
6"	6"	152,40 mm

14

Erfahrungsberichte

„Du hast so einen geilen Arsch, wenn ich jetzt noch deine Titten sehen könnte.“

„Sie haben mich putzen geschickt, weil ich als Frau ja sonst nichts könne.“

taz.de/Sexismus-und-Belaestigung-im-Handwerk/!5857800/

„Das dürfe man ja wohl noch“, entgegnet er, als sie sich dagegen wehrt, dass er ihr an den Po fasst. S. beschwert sich daraufhin bei ihrem Vorgesetzten. Dieser spielt den Vorfall allerdings herunter. Ein Einschreiten hält er nicht für notwendig.“

www.antidiskriminierungsstelle.de/SharedDocs/aktuelles/DE/2022/20220721_aktueller_fall_betriebsfeier.html

Drehzahlen

Bohrer 2/2

10 mm	980	660	430	1730	1300	580
12 mm	800	580	375	1480	1080	510
13 mm	650	510	330	1250	860	450
14 mm	520	450	300	1050	700	400
15 mm	420	400	270	870	550	360
16 mm	360	350	250	730	450	320
18 mm	310	310	220	610	380	290
19 mm	280	270	200	510	330	270
20 mm	265	250	185	420	300	250
25 mm	250	240	170	350	280	230
30 mm	240	230	160	280	260	220

15

Beratungsangebote

Telefonnummern, Links und Beratungsstellen

schau am Besten auf unserer Webseite
nach: [zusammenland.de/case-study/
social-toolbox-craft-n-feminism](https://zusammenland.de/case-study/social-toolbox-craft-n-feminism), da
kannst du die Links einfach anklicken

Telefonische Beratung bei Diskrimi-
nierung, Antidiskriminierungsstelle
des Bundes

030 185 551 855

Montag 13 bis 15 Uhr

Mittwoch und Freitag 9 bis 12 Uhr

Hilfe- und Beratungsstelle des
Bundes, Antidiskriminierungsstelle
des Bundes

0800 546 546 5

Montag bis Donnerstag 9 bis 15 Uhr

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen.
Bei Bedarf mit Dolmetscherin

0800 0 116 016

24-Stunden-Beratungsangebot

Hier können auch Menschen aus der
LGBTI*Q-Community anrufen!

Drehzahlen Bohrer 1/2

Einfache Bohrer Drehzahl Tabelle						
Bohrerdurchmesser	Holz	Stahl	Edelstahl	Aluminium	Messing	Kunststoff
Bohrer Drehzahl in U/min						
2 mm	3500	2600	2000	5000	4000	2300
3 mm	3000	2200	1600	4500	3500	1900
4 mm	2600	1800	1250	4000	3100	1500
5 mm	2250	1500	1000	3500	2750	1250
6 mm	1950	1250	800	3050	2400	1050
7 mm	1650	1060	660	2650	2100	900
8 mm	1400	900	560	2330	1800	775
9 mm	1180	770	490	2000	1540	660

16

Beratungsangebote

Bundesweite Suche Beratungsstellen

[www.antidiskriminierungsstelle.](http://www.antidiskriminierungsstelle.de/SiteGlobals/Forms/Suche/Beratungsstellensuche/Beratungsstellensuche_Formular.html?ambit_distance=20&ambit_distance.GROUP=1)

[de/SiteGlobals/Forms/Suche/](http://www.antidiskriminierungsstelle.de/SiteGlobals/Forms/Suche/Beratungsstellensuche/Beratungsstellensuche_Formular.html?ambit_distance=20&ambit_distance.GROUP=1)

[Beratungsstellensuche/](http://www.antidiskriminierungsstelle.de/SiteGlobals/Forms/Suche/Beratungsstellensuche/Beratungsstellensuche_Formular.html?ambit_distance=20&ambit_distance.GROUP=1)

[Beratungsstellensuche_Formular.html?ambit_](http://www.antidiskriminierungsstelle.de/SiteGlobals/Forms/Suche/Beratungsstellensuche/Beratungsstellensuche_Formular.html?ambit_distance=20&ambit_distance.GROUP=1)

[distance=20&ambit_distance.GROUP=1](http://www.antidiskriminierungsstelle.de/SiteGlobals/Forms/Suche/Beratungsstellensuche/Beratungsstellensuche_Formular.html?ambit_distance=20&ambit_distance.GROUP=1)

Frauen gegen Gewalt

Hilfe & Beratung

[www.frauen-gegen-gewalt.de/de/hilfe-](http://www.frauen-gegen-gewalt.de/de/hilfe-beratung.html)

[beratung.html](http://www.frauen-gegen-gewalt.de/de/hilfe-beratung.html)

Hier können sich auch Menschen aus der
LGBTI*Q-Community melden!

Gegen Antifeminismus

gegen-antifeminismus.de

Hilfe- und Beratungsstelle des

Bundes, Antidiskriminierungsstelle

des Bundes

[www.antidiskriminierungsstelle.de/DE/wir-](http://www.antidiskriminierungsstelle.de/DE/wir-beraten-sie/wir-beraten-sie-node.html)

[beraten-sie/wir-beraten-sie-node.html](http://www.antidiskriminierungsstelle.de/DE/wir-beraten-sie/wir-beraten-sie-node.html)

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

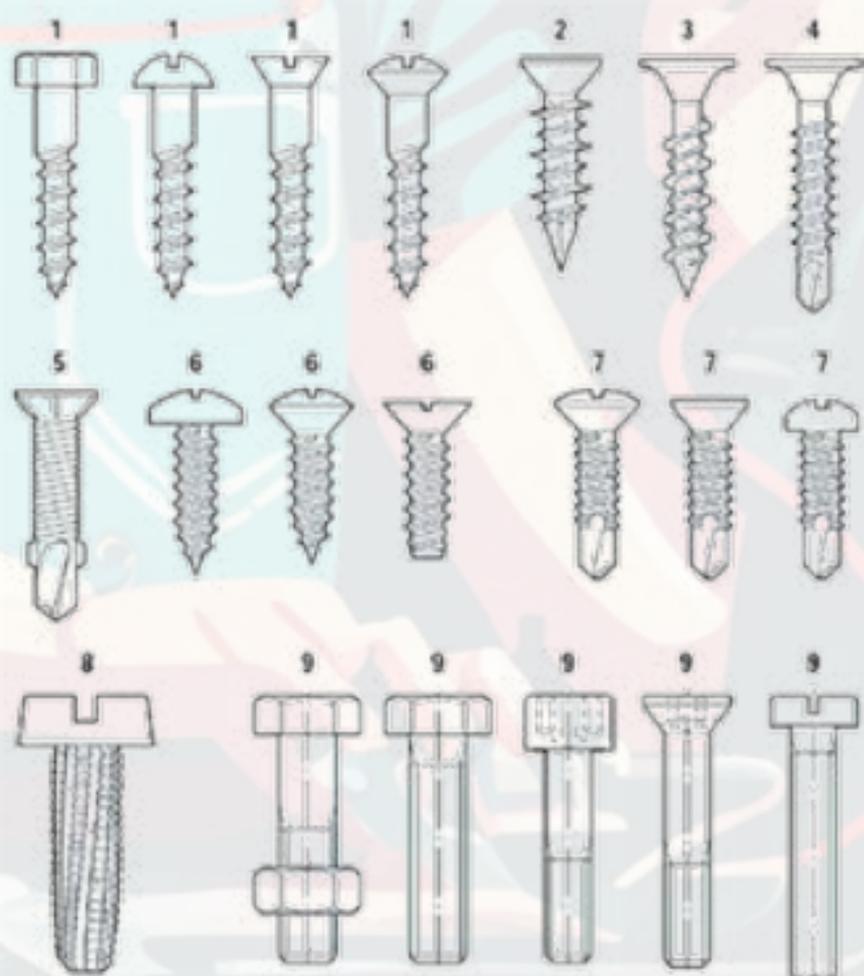
www.hilfetelefon.de/das-hilfetelefon/

[angebot-im-ueberblick.html](http://www.hilfetelefon.de/das-hilfetelefon/angebot-im-ueberblick.html)

Meldestelle Antifeminismus

antifeminismus-melden.de/vorfall-melden/

Schraubenarten



1 Holzschrauben

2 Spanplattenschrauben

3 Schnellbauschraube

4 Schnellbauschraube

5 Bohrschraube mit Flügeln

6 Blechschrauben

7 Bohrschrauben

8 Gewindeschneidschrauben

9 Maschinenschrauben

17

Flyer und Materialien zum Download

Schau am Besten auf unserer Webseite zusammenland.de/case-study/social-toolbox-craft-n-feminism, da kannst Du die Links einfach anklicken.

Antidiskriminierungsstelle des Bundes: Umgang mit sexueller Belästigung am Arbeitsplatz - Lösungsstrategien und Maßnahmen zur Intervention

www.antidiskriminierungsstelle.de/SharedDocs/downloads/DE/publikationen/Expertisen/umgang_mit_sexueller_belaestigung_am_arbeitsplatz_kurzfassung.html

Broschüre in Leichter Sprache mit Wörterliste Sexuelle Belästigung am Arbeits-Platz

www.frauen-gegen-gewalt.de/de/sexuelle-belaestigung-am-arbeitsplatz-2409/broschüre-in-leichter-sprache-mit-wörterliste-sexuelle-belaestigung-am-arbeits-platz.html

FAQs zum Thema Diskriminierung wegen des Geschlechts im Arbeitsleben und bei Alltagsgeschäften

www.antidiskriminierungsstelle.de/DE/ueber-diskriminierung/diskriminierungsmerkmale/geschlecht-und-geschlechtsidentitaet/geschlecht-und-geschlechtsidentitaet-node

FAQs: Sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz

www.antidiskriminierungsstelle.de/DE/ueber-diskriminierung/lebensbereiche/arbeitsleben/sexuelle-belaestigung-am-arbeitsplatz/sexuelle-belaestigung-am-arbeitsplatz-node.html

Brandarten



Holz, Papier, Kohle, Heu, Stroh, einige Kunststoffe (vor allem Duroplaste), Textilien
Wasser, wässrige Lösungen, Löschschaum, ABC-Pulver, Löschgel



Benzin, Ethanol, Teer, Wachs, viele Kunststoffe (vor allem Thermoplaste), Ether, Lacke, Harz
Löschschaum, ABC-Pulver, BC-Pulver, Kohlenstoffdioxid



Ethin (Acetylen), Wasserstoff, Erdgas, Methan, Propan, Butan, Stadtgas
ABC-Pulver, BC-Pulver, Kohlenstoffdioxid nur in Ausnahmefällen



Aluminium, Magnesium, Natrium, Kalium, Lithium und deren Legierungen
Metallbrandpulver Hohlglasgranulate, Behelfslöschmittel trockener Sand, trockenes Streu- oder Viehsalz, trockener Zement, Grauguss-Späne



Speiseöle und Speisefette
Speziallöschmittel für Fette (meist ein Löschschaum zur Verseifung)

10

Grenzen setzen. Was kann ich bei sexueller Belästigung am Arbeits-Platz machen? Leichte Sprache

www.antidiskriminierungsstelle.de/SharedDocs/downloads/DE/publikationen/leichte-sprache/grenzen_setzen_leichte_sprache_broschuere_2017.pdf?__blob=publicationFile&v=5

Handlungsleitfaden Frauen können Handwerk. Handwerkskammer Braunschweig-Lüneburg-Stade

www.hwk-bls.de/artikel/frauen-koennen-handwerk-22,0,643.html

Handwerk ist hier auch Frauensache

www.ufh-bv.de/themen/handwerk-ist-hier-auch-frauensache/

Handreichung für Ausbilder*innen. Aus der Sicht von Auszubildenden. Handwerkerinnenhaus Köln e.V.

https://www.handwerkerinnenhaus.org/wp-content/uploads/2021/01/HWH_Handreichung_A5_ANSICHT-2.pdf

Plakatset zum Thema „Schutz vor sexueller Belästigung am Arbeitsplatz“

<https://www.frauen-gegen-gewalt.de/de/sexuelle-belaestigung-am-arbeitsplatz-2409/set-aus-5-plakaten-zu-sexueller-belastigung-am-arbeitsplatz.html>

Was tun bei sexualisierter Belästigung, Diskriminierung und Gewalt am Arbeitsplatz?

<https://www.frauen-gegen-gewalt.de/de/sexuelle-belaestigung-am-arbeitsplatz-2409/broschüre-was-tun-bei-sexualisierter-belastigung-diskriminierung-und-gewalt-am-arbeitsplatz.html>

Notrufe

110 Polizei

112 Rettungsdienst und Feuerwehr

116 117 Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Deutsche Giftnotrufzentralen

Baden-Württemberg 0761 19240

Bayern 089 19240

Berlin, Brandenburg 030 19240

Bremen, Hamburg, Schleswig-Holstein,
Niedersachsen 0551 192 40

Hessen, Rheinland-Pfalz 06131 192 40

Mecklenburg-Vorpommern, Sachsen,
Sachsen-Anhalt, Thüringen 0361 730730

Nordrhein-Westfalen 0228 19240

Saarland 06841 19240

Notdienst Apotheke

0800 00 22 838

Behördenhotline

115

19

Projekte

Anstiften. Plattform zum Austausch von Problemen in der Ausbildung

anstiften.net

Baufachfrau Berlin e.V.

www.baufachfrau-berlin.de/

Bauhandwerkerinnen

bauhandwerkerinnen.com/treffen.html

Handwerkerinnenhaus Köln

www.handwerkerinnenhaus.org

HolzKraftWerk e.V.

holzkraftwerk.net

Kompetenzzentrum für Berliner Handwerkerinnen

www.frauenimhandwerk.de

Tischlerinnen

www.tischlerinnen.de

**„und
demnächst,
wenn ein
Handwerker
kommt,
dann fragt
doch bitte
nach einer
Frau“**

www.youtube.com/watch?v=kH19qyYD11M

realisiert von:

**ZUSAMMEN
LAND**

Anfragen, Rückmeldungen und
Verbesserungen an: moin@zusammenland.de

gefördert von:

ROSA LUXEMBURG STIFTUNG



Schlussgedanken

Oft hören oder lesen wir Aussagen wie diese: „Selbstbewusstsein ist alles hier in dem Beruf. Wenn man kein starkes Fell und keine Haare auf den Zähnen hat, dann wird's sehr schwierig“

Deutschland3000, Ausbildung im Handwerk: Als Frau auf dem Bau
www.youtube.com/watch?v=kH19qy-YD11M

Wir wollen uns davon distanzieren. Niemand muss ein starkes Fell oder Haare auf den Zähnen haben. Niemand muss dagegen halten können oder schlagfertig sein. Selbstbewusstsein hat damit nichts zu tun. Das ist wie ein Märchen, das so lange wiederholt wird, bis es alle glauben und es dann wahr wird.

Du bist völlig ok so, wie Du bist. Der Betrieb, der:die Vorgesetzten, der:die Kolleg:innen, die Kund:innen, Fremde sind nicht ok, wenn Du Dich so anpassen musst, dass Du in ihr System passt. Du musst nicht so oder anders sein, um im Handwerk zu bestehen. Wenn das manchmal nicht passt, wird es vielleicht Zeit, für Dich andere Bedingungen zu schaffen, Alternativen zu finden oder eine gute Strategie zu entwickeln. Das ist nicht immer einfach, das System ist eingerostet und Entwicklungen können langsam sein. Such Dir neben den Beratungsstellen Freund:innen und Verbündete, Menschen, denen Du Dich anvertrauen kannst.

Das Handwerk ist toll und wichtig!
Danke für Deine Arbeit.



**wissn &
feminism**